

## Vorbereitung zur Koloskopie mit Moviprep:

*Liebe PatientInnen,  
für eine erfolgreiche Darmspiegelung (Koloskopie) ist dringend notwendig, die folgenden Ernährungsempfehlungen streng zu befolgen und die Darmspüllösung so wie beschrieben einzunehmen!*

**Ab 3 Tage** vor der Untersuchung sollen Früchte, Gemüse, Müsli und Vollkornprodukte vermieden werden. Gilt auch für Vegetarier.

### **Am Vortag der Untersuchung:**

Erlaubt bis 14:00 Uhr: Nur **faserarme Kost** essen, z.B. Weißbrot, Margarine, Honig, Marmelade (ohne Kerne), Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffelgerichte.

Ab 14:00 Uhr: **Nichts mehr essen**, aber **viel trinken**: Tee, Mineralwasser, klare Suppe.

Von 18:00 bis 21:00 Uhr: Beutel A und B in einem Liter Wasser auflösen, dann innerhalb 1 Stunde 1 Liter Moviprep-Lösung trinken. Kalt schmeckt die Lösung besser. Daneben **mindestens 0,5 Liter klare Flüssigkeit** (Tee oder Wasser) trinken.

### **Am Untersuchungstag:**

Von 05:00 bis 07:00 Uhr: Beutel A und B in einem Liter Wasser auflösen, dann innerhalb 1 Stunde 1 Liter Moviprep-Lösung trinken, danach **0,5 Liter klare Flüssigkeit** nachtrinken.

Bis 2 Stunden vor der Untersuchung: Trinken erlaubt.

Die Vorbereitung ist optimal, wenn die letzten Stuhlgänge lediglich aus klarer Flüssigkeit bestehen!

Bitte bringen Sie zur Untersuchung **2 große Handtücher** mit!

Am Untersuchungstag bitte **keine Cremen** am After verwenden!

### **WICHTIGE INFORMATION!**

Da die Dauer der Untersuchungen variiert, kann es trotz Terminvergabe zu Wartezeiten kommen.

Wir ersuchen Sie um Verständnis.